



Taekwon-Do Sommerleir

VELKOMMEN TIL NTF SOMMERLEIR 2017

Vi har gleden av å invitere til årets sommerleir som forgår på Toneheim folkehøyskole i Hamar den 28. juni til 2. juli 2017. I denne leiren er voksne og barn sammen, men innholdet er litt forskjellig. Barn under 13 har mulighet for kort eller lang leir.

Sted overnatting: Toneheim folkehøyskole (Hamar)

Trening foregår: Diverse haller

Tidsrom: 28.juni til 2. juli.

Alder voksen: 13 år og oppover.

Alder barn: under 13 år.

Kort barneleir: Starter onsdag, sammen med de andre. Men avsluttes fredag etter middag.

PLANEN FOR LEIREN ER SOM FØLGER:

Onsdag:

Oppmøte før kl 12:00

Første trening felles

Andre trening delt. barn / voksen

Torsdag:

Voksne: 2 treninger + trening/kurs

Barn: 1 trening + eksamen/aktivitet

Fredag:

Voksne: 2 treninger + eksamen/trening

Barn: 2 trening + aktivitet.

Lørdag:

NTF sommer-mesterskap

Felles festmiddag.

Søndag:

Voksne: Morgen trening

Barn: Morgentrening

Felles: siste trening.

Hjemreise etter kl: 17:00.

Dette er et foreløpig program og kan bli endret.

PRISER:

For priser se under. Det gjøres oppmerksom på at prisene er inkludert depositum.

PÅMELDING:

Frist: Innen 1. juni. Skjema for påmelding på nett.

Depositum: 900,-

Konto: 4266.16.24927

Merkes: Depositum eller hele beløpet merkes med deltagers navn.



Voksne (fra 13 år)

Alt: 1

* 4 overnattinger i sovepose ved Tonheim Folkehøyskole.

* Full pensjon.

* Trening Instruksjon

* Bankett på lørdag

3.795,-

Alt: 2

* Trening Instruksjon
* Bankett på lørdag
* Ordne med overnatting og bespisning selv.

2.595,-

Barn lang leir (under 13)

Alt: 1

* 4 overnattinger i sovepose ved Tonheim Folkehøyskole.

* Full pensjon.

* Trening Instruksjon

* Bankett på lørdag

2.995,-

Alt: 2

* Trening Instruksjon
* Bankett på lørdag
* Ordne med overnatting og bespisning selv.

1.995,-

Barn kort leir (under 13)

Alt: 1

* 2 overnattinger i sovepose ved Tonheim Folkehøyskole.

* Full pensjon.

* Trening Instruksjon

1.995,-

Alt: 2

* Trening Instruksjon
* Ordne med overnatting og bespisning selv.

1.195,-

For mer informasjon se: www.ntf-sommerleir.no (kommer)